

# Eovi La MIF / Lettre d'informations Août 2009

## Bonjour à tous,

Nous profitons de la période estivale pour mener une enquête sur le contenu de la lettre d'informations, merci de prendre quelques minutes pour nous répondre. Découvrez également des sujets variés : la grippe A/H1N1, l'ouverture d'une agence à Thiers, un guide pour mieux dormir, les dangers des gélules pour bronzer... Bonne lecture et à bientôt.

## Répondez à notre enquête de satisfaction



Aidez-nous à améliorer notre lettre d'informations en répondant à notre enquête. Moins de 5 minutes suffisent.

[En savoir plus](#)

## L'Etat se prépare pour une pandémie cet automne

**Grippe  
A/H1N1**

Le ministère de la Santé a commandé 94 millions de doses de vaccins contre le virus de la grippe A/H1N1. Objectif : être prêt pour une vaccination massive de la population dès l'automne. En attendant, les malades qui craignent être contaminés doivent consulter leur médecin traitant plutôt que d'appeler le 15.

[En savoir plus](#)

## Votre nouvelle agence à Thiers



Votre nouvelle agence Eovi La Mif a ouvert ses portes à Thiers le 21 juillet. Consultez les informations pratiques concernant cette nouvelle agence.

[En savoir plus](#)

## Pilules à base de bêta-carotène : danger pour les fumeurs !



Avec les beaux jours fleurissent les publicités qui vantent les mérites des gélules pour bronzer. Attention ! La prise de ces compléments à base de bêta-carotène n'est pas sans danger. Les fumeurs et ex-fumeurs doivent s'abstenir, au risque de développer un cancer.

[En savoir plus](#)

## Un guide pour mieux dormir



Quel est le meilleur moment pour aller se coucher ? Que faire en cas d'insomnie ? La télévision nuit-elle à l'endormissement ? L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) répond dans un guide pratique intitulé "Bien dormir, mieux vivre". Il montre notamment que 45% des Français estiment ne pas dormir suffisamment, et que 12% sont insomniaques. Ce livret de 32 pages vise à donner à tous les types de dormeurs les conseils nécessaires pour passer une bonne nuit.

[En savoir plus](#)