

Eovi La MIF /

Lettre d'informations Décembre 2008

Bonjour à tous,

Découvrez ce mois-ci des articles sur les thèmes suivants : la cigarette électronique, la différence hommes/femmes face aux kilos. Consultez également le programme du voyage que nous organisons dans les Pyrénées. Bonne lecture et à bientôt.

La cigarette électronique dans le collimateur des autorités sanitaires



Des cigarettes électroniques sont vendues, sur Internet et dans certaines boutiques, aux fumeurs qui veulent éviter les dangers du tabac. Mais ces fausses cigarettes peuvent renfermer des substances chimiques toxiques pour la santé. Certaines contiennent aussi de la nicotine mais elles ne sont pas reconnues comme des substituts de sevrage tabagique. En attendant les résultats d'une évaluation approfondie, les autorités sanitaires recommandent la plus grande prudence aux utilisateurs.

[En savoir plus](#)

Hommes et femmes inégaux face aux kilos



L'obésité progresse de manière alarmante en France, alors que les canons de beauté actuels sont, plus que jamais, ceux de la minceur. En trois ans, le surpoids est passé de 9 à 12% de la population, avec des taux plus élevés chez les femmes que chez les hommes. Pourquoi cet écart ?

[En savoir plus](#)

Séjour tout compris dans les Pyrénées



Découvrez le programme du voyage organisé par votre mutuelle du 12 au 18 septembre 2009. De nombreuses visites vous attendent : Toulouse, Lourdes, le Pic du Midi... Consultez les détails et réservez dès maintenant.

[En savoir plus](#)

32 24 : un numéro simplifié pour le Fil santé jeune



Sexualité, contraception, nutrition, drogue... Le ministère de la Santé simplifie le numéro de son service d'information "Fil santé jeune". Ce dispositif téléphonique est désormais directement accessible par téléphone au 32 24. Accessible 7 jours sur 7 de 8 heures à minuit, il permet aux jeunes de s'entretenir librement et anonymement avec un adulte pour tout besoin d'information, de conseil ou d'orientation. Le Fil santé jeune est également ouvert aux parents.