

BONJOUR À TOUS,

Découvrez ce mois-ci les articles sur les thèmes suivants : l'hypertension artérielle, l'arthrose qui n'est pas une maladie réservée aux personnes âgées et un dossier sur les maisons de santé. Bonne lecture et à bientôt.

PRIORITÉ SANTÉ MUTUALISTE : ÉCOUTE ET COMPÉTENCE AU BOUT DU FIL



Sur la plate-forme d'accueil de Priorité santé mutualiste, sept personnes, dont un médecin, se relaient du lundi au vendredi, de 9 heures à 19 heures, pour répondre aux questions des mutualistes. Le 39 35 s'adresse à tous ceux qui se sentent démunis face à une maladie, à une addiction ou à la perte d'autonomie.

[En savoir plus](#)

HYPERTENSION ARTÉRIELLE : SE FAIRE DÉPISTER AU MOINS UNE FOIS PAR AN



Après 60 ans, l'hypertension artérielle touche 30% des hommes et 50% des femmes. Si elle n'est pas traitée, elle peut provoquer de graves maladies cardio-vasculaires, rénales ou oculaires. Des examens réguliers chez son médecin traitant sont indispensables pour la dépister et en suivre le contrôle.

[En savoir plus](#)

L'ARTHROSE : PAS SEULEMENT UNE MALADIE DE L'ÂGE



Associée le plus souvent au vieillissement, l'arthrose peut aussi toucher des personnes ayant 40 ans ou moins. Chez ces patients plus actifs, la maladie est plus handicapante. Il faut alors adapter son style de vie et envisager des traitements.

[En savoir plus](#)

MUT'ÉCHO VISITE LES MAISONS DE SANTÉ



Soins coordonnés autour du malade, médecine de proximité : les maisons de santé ont de nombreux atouts à faire valoir. Le mensuel Mut'écho fait un état des lieux après la remise au gouvernement d'un rapport sur ces structures qui préfigurent "la médecine de demain".

[En savoir plus](#)